

おひざでだっこの会

～0・1・2 歳さんのおはなし会～

パパ、じいじ、ばあばの
参加も大歓迎です!!



スペシャル① ベビーヨガ

親子でスキンシップを楽しみ、
親子の絆を深めましょう!



申込が
必要です!

と き 2025 年 **8月29日(金)**
10:30～11:10

と ころ 若狭図書学習センター 1 階 講堂

講 師 MIKI 氏 (日本マタニティフィットネス協会ベビービクスインストラクター)

内 容 ママやパパの手のぬくもりを使い、親子でふれあうベビーヨガ

対 象 生後2か月からハイハイぐらい(1歳半ぐらい)までの
赤ちゃんとその保護者など

定 員 20 組 ※定員になり次第、申込を締切ります。

持 ち 物 バスタオル・水分(大人用・赤ちゃん用)

申 込 み ①HP おひざ SP①申込みフォーム
②窓口 ③電話:0770-52-2705
*お申し込み後、都合が悪くなった場合はご連絡ください



若狭図書学習センターHP
【8/29】おひざ SP①

..... 切り取り

8月29日(金) 開催「おひざでだっこの会スペシャル①ベビーヨガ」申し込み

名前(子ども)	名前(保護者)	電話番号
(月齢:)		