調べ方案内　郷土№2

福井県の郷土料理について

資料・情報の探し方のポイントをご紹介します。

ポイント

- ◇ 1　キーワード＝手がかり
- ◇ 2　概略を知る
- ◇ 3　図書を探す
- ◇ 4　本棚で探す
- ◇ 5　インターネット情報

福井県立図書館

◇ポイント 1◇ キーワード＝手がかり ◇

インターネットや、図書館の本の蔵書検索では、いろいろなキーワードを使って検索することが、情報を幅広く集めるコツです。

［キーワード例］
福井／越前／若狭／御食国（みけつくに）／料理郷土料理／郷土食／伝統食／食文化／食生活／ 石塚左玄／越前がに／若狭ぐじ／越のルビー／ へしこ／おろしそば／水ようかん／ソースカツ丼

◇ポイント 2◇ 概略を知る ◇

調べたいことについて詳しく知らない時は、「キーワード」を手がかりに、百科事典・辞書・図鑑などで概略を調べてみましょう。

○『福井県大百科事典』福井新聞社　1991
（H030/H/1）

○『食の民俗事典』 野本寛一／編　柊風舎　2011
（383.8/ｼｮｸ）

◇ポイント 3◇ 図書を探す ◇

図書館内にある検索機やホームページの資料検索から、「キーワード」やタイトルなどを入力して検索することができます。
検索結果の一部をご紹介します。

○『永平寺の心と精進料理』高梨尚之／調理・執筆
学習研究社　2004　（H596/T8/2）

○『越前おろしそば文化』中山重成／著
福井新聞社　2002　（H596/N3/1）

○『聞き書福井の食事』（日本の食生活全集　18）
農山漁村文化協会　1987　（H596/K3/1）

○『若越おさかな食文化誌』吉中禮ニ／著
福井新聞社　2007　（H596/Y2/1）

○『伝えたいおくえつの食』Vol. 1、2、3、4
福井県奥越農林総合事務所　2005～2008
（H596/O2/1-1～4）

○『ふくい味紀行』 千万卓丈／著
エーアンドエス　2000　（H596/T7/1）

○『福井県の伝承料理再発見！ ほっとするねふるさとの味 －アレンジレシピ110選－』
改訂版　福井県健康福祉部健康増進課
2007　（H596/H7/4-2）

○『ふくいの食卓』エクシート　2009
（H596/E3/1）

○『福井の味』(味のふるさと 20) 角川書店
1978 (H596/H2/1)

○『ふくいごはん 福井県の美味しいおこめのとも77』ポプラ社 2009 (H596/H17/1)

○『福井県のおいしい給食レシピ』
辰巳出版 2013 (H596/H20/1)

○『ふる里の味越前若狭』辻秋子／著 武生クッキングスクール 1977 (H596/T/1)

○『ふるさと福井の味』福井県生活改善実行グループ連絡研究会 1980 (H596/H3/1)

○『山田トシさんの手料理帳 河和田と暮らす二十四節』うるしの里かわだまちづくり協議会事務局 2015 (H596/Y4/1)

○『和食は福井にあり 鯖街道からコシヒカリまで』
向笠千恵子／著平凡社 2015
(H596/M10/1)

○『永平寺の伝承料理[電子資料] 親から子へ、子から孫へ』永平寺町 2018 (H596/E/7)

○『平成流北陸ふくい食の手帳 郷土料理編』福井県立大学地域経済研究所 2018
(H596/H31/1)

◇ポイント4◇ 本棚で探す ◇

図書館の本には、1冊ごとに分類番号(本の背のラベルの1段目の数字)がついています。お目当ての本を見つけたら、近くに並んでいる同じような内容の本も手に取ってみてください。

分類番号	主題(テーマ)
H596	福井県の食物、料理
H380 ～ 387	福井県の風俗習慣、衣食住

◆分類番号とは？
図書1冊ごとの主題(テーマ)を表すもので、この番号順に書架に並んでいます。

◇ポイント5◇ インターネット情報 ◇

「キーワード」を参考に、関連サイトを検索してください。関連サイトの一部をご紹介します。

○ふくいの旬の食カレンダー
(公益社団法人 福井県観光連盟)
http://www.fuku-e.com/200_gourmet_calendar/
越前おろしそば、水ようかん等、福井ならではの食の紹介。味わえる店の紹介もあります。

○野菜たっぷりレシピのご紹介
(福井県農林水産部 食料産業振興課)
http://www.pref.fukui.jp/doc/021033/niji/recipe.html
福井県栄養士会や県内のレストランに呼び掛け、鍋料理(ふく囲鍋)や野菜たっぷり料理のレシピを作成しました。

○御食国(みけつくに)若狭おばま食文化館 HP
http://www1.city.obama.fukui.jp/obm/mermaid/
若狭おばまの食に関する歴史・伝統・文化の展示、体験施設の HP。

○旬の食材(福井県)
http://www.pref.fukui.jp/miryoku/brands/cat3601/index.html
福井県産の食材を使ったレシピが紹介されています。

調べ方などわからないことがありましたら、お気軽に職員にお尋ねください！

作成：福井県立図書館
令和元年 11 月改訂